

Comprender las características evolutivas y comportamiento de nuestros hijos e hijas a una determinada edad

Tanto en la infancia como en la adolescencia a los padres les cuesta entender el comportamiento de los hijos e hijas, porque varía en función de muchos aspectos, tales como:

- El contexto (cambio de escuela o de casa).
- Las personas con las que se relaciona (amigos, compañeros, hermanos, nuevos integrantes de la familia).
- Vínculo afectivo con los padres (relación de amor y cariño).
- Estado de ánimo.
- Etapa del desarrollo (niño, pre adolescente, adolescente).



El proceso de una persona se desenvuelve durante toda su vida, porque están en un proceso de continuo cambio en el ámbito **biológico**, **psicomotor**, **afectivo**, **intelectual**, **motivacional** y **social**.

¿Qué podemos hacer ante este continuo cambio?

Comunicarse abiertamente:

Una comunicación abierta y sincera es fundamental; como también la escucha activa, porque repercute en el desarrollo de valores y competencias personales como la empatía y el respeto.

Límites y normas claras:

Los niños y jóvenes necesitan normas y límites, porque les ayudan a regular su comportamiento, sobre todo cuando tienden a ser poco respetuosos, necesitan orientaciones para respetar las normas establecidas en el hogar.

