**ACTIVIDAD FAMILIAR 7: “LO VALIOSO DE LA VIDA”.**

**OBJETIVO: Este ejercicio tiene como finalidad valorar en familia las cosas simples de la vida. Para trabajar con niños entre 10 y 13 años.**

**ACTIVIDAD:**

**PASO 1 Conversar del coronavirus: Se sugiere conversar con su hijo e hija y partir preguntándoles qué es lo que saben acerca de lo que está sucediendo, que han oído en redes sociales, en las noticias, que han conversado con sus amigos y amigas e ir aclarando dudas que vayan teniendo sus hijos/as.**

**PASO 2 Reflexión: A continuación, se sugiere leer en conjunto un texto que se ha publicado en redes sociales y comentar (abajo se muestran preguntas o temas de reflexión):**



**PASO 3 ¡Compartamos lo que hemos visto! Contestar en familia las siguientes preguntas para la reflexión:**

• **¿Qué pensamos del texto? ¿A quién/quiénes extrañamos más?**

**• ¿Cuál fue la parte que más nos llamó la atención?**

**• ¿Nos sentimos identificado? ¿Por qué?**

**• ¿Qué hemos sentido este tiempo? (La idea es que tanto la mamá, papá y apoderado, pueda contar qué ha sentido y pensado en este tiempo).**

**• ¿Cómo vemos esta crisis?**

**• ¿Qué podemos aprender de esta crisis?**

**• ¿Cómo nos podemos ayudar como familia para afrontar este momento difícil?**

**Por último, pedirle al hijo o hija que le muestre algún video o texto que le haya gustado que haya visto en internet o en redes sociales estos días. La idea es que también los padres, madres y/o apoderados muestren algún video o texto esperanzador que hayan visto o recibido en estos tiempos.**

