

# ¿Cómo poner límites a los niños y niñas?

## *con amor y sin violencia*



JUNAEB  
Ministerio de  
Educación

Gobierno de Chile



Cuando nuestros niños están haciendo algo indebido y no hacen algo que solicitamos o esperamos de ellos, es muy fácil caer en la tentación de **«pedir-gritar-pegar»**

Como seres humanos estamos en nuestro derecho de estar molestos o frustrados, pero debemos evitar un acto violento. Nosotros como adultos **debemos detenernos**, respirar hondo, calmarnos y hacer una pausa para pensar desde una visión diferente, como corregir sin agredir.

# ¿Cómo poner límites a los niños y niñas? *con amor y sin violencia*



JUNAEB  
Ministerio de  
Educación

Gobierno de Chile

El crearles rutinas de estudio, de orden de su dormitorio y de juego, junto con reforzar hábitos alimenticios y de higiene diariamente, favorecemos la formación de límites claros entre lo que los niños y niñas deben y no deben hacer.

A su vez permiten un diálogo diario de lo que se espera de ellos y se utiliza el mismo diálogo para expresar lo orgulloso se que puede estar de ellos, al lavarse los dientes, hacer sus tareas y ordenar su pieza.

