

¿CÓMO MEJORAMOS LA AUTOESTIMA DE NUESTROS NIÑOS Y NIÑAS?



1. Demuestra amor y afecto a su hijo e hija tanto verbal como físicamente.
2. Tome en cuenta sus sentimientos.
3. Valorarlo: mirarlo, reconocer lo que hace y lo que es. Decir abiertamente lo que nos gusta de él, enfatizar lo positivo sobre lo negativo. Mostrarle y decirle que es valioso e importante.



4. Respetarlo: tomar en cuenta sus opiniones y gustos.

5. Evite las comparaciones con otros niños.

6. Felicite a su hijo e hija y realice elogios.

7. Permítale cometer errores y explicarle que puede realizar la próxima vez para que no suceda lo mismo.

